

## **PROFIL EPILEPSI ANAK DAN STATUS GIZINYA MELALUI PENGUKURAN ANTROPOMETRI DI RSUD DR. SOETOMO PERIODE JANUARI 2018 - JUNI 2018**

Epilepsi adalah salah satu kelainan neurologis pada anak yang paling sering terjadi. Salah satu risiko yang menimpa pasien epilepsi anak adalah pertumbuhan yang terganggu. Mekanisme dari gangguan pertumbuhan ini bisa disebabkan langsung oleh gejala-gejala epilepsi maupun oleh pengobatan epilepsi. Untuk itu, tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui profil pasien epilepsi anak dan status gizinya yang menjalani pengobatan di URJ Kesehatan Anak RSUD Dr. Soetomo Surabaya periode Januari – Juni 2018.

Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan rancangan studi potong lintang. Penentuan gambaran profil dilakukan dengan cara retrospektif dari mengumpulkan data sekunder pasien berupa data rekam medik lalu menilai gambaran profil pasien berupa aspek demografis, aspek tatalaksana, dan aspek status gizi. Populasi penelitian ini adalah pasien epilepsi anak yang menjalani pengobatan di Unit Rawat Jalan Kesehatan Anak RSUD Dr Soetomo selama periode Januari – Juni 2018. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah metode *total sampling*. Data yang didapat diolah sesuai dengan kriteria sampel yang telah ditentukan kemudian dilakukan analisis data secara deskriptif

Dari 450 pasien epilepsi anak yang berkunjung ke URJ Kesehatan Anak RSUD Dr Soetomo, penelitian ini mendapatkan 48 sampel yang memenuhi kriteria dengan usia pasien paling banyak di rentang usia 1 – 5 tahun sebanyak 26 orang (54,1%). Jumlah pasien laki-laki sebanyak 31 orang (64,5%) dan pasien perempuan sebanyak 17 orang (35,4%). Obat yang paling banyak digunakan adalah asam valproat secara monoterapi kepada 20 pasien (42%). Dari catatan status gizi pasien, sebagian besar pasien berada pada kategori gizi baik sebanyak 23 orang (85,2%) berdasar indeks BB/U, sebanyak 18 orang (66,6%) berada pada kategori normal berdasar indeks PB/U atau TB/U, sebanyak 20 pasien (74%) berada pada kategori normal berdasar indeks BB/PB atau BB/TB. Berdasarkan IMT/U sebanyak 21 pasien usia 0 – 60 bulan (77,7%) berada pada kategori normal dan sebanyak 13 pasien usia 5 – 18 tahun (61,9%) berada pada kategori normal.

Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan data primer dan jumlah yang lebih banyak agar diperoleh hasil yang lebih akurat. Selain itu diperlukan penelitian analitik untuk melihat hubungan antara epilepsi dan pengobatannya terhadap status gizi pasien epilepsi anak serta disarankan untuk melakukan edukasi terhadap masyarakat tentang deteksi dini epilepsi dan pentingnya kontrol rutin pasien epilepsi serta menghilangkan stigma tentang epilepsi yang dimiliki masyarakat.

**ABSTRACT**  
**PROFILE OF CHILD EPILEPSY AND ITS NUTRITIONAL  
STATUS THROUGH ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS  
IN RSUD DR. SOETOMO ON JANUARY 2018 - JUNE 2018**

Faizal Okta Widiyanto\*, Darto Saharso\*\*, Nurina Hasanatuludhhiyah\*\*\*

\*Medical Science Program, Medical Faculty of Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia

\*\* Department of Pediatric, RSUD Dr. Soetomo Surabaya, Indonesia

\*\*\* Department of Medical Pharmacology, Universitas Airlangga, Surabaya Indonesia

**Background :** Epilepsy is one of the most common neurological disorder on children. One of the comorbidities of epilepsy is malnutrition. And some of the possible adverse effects of anti epileptic drug are growth impairment.

**Objective :** The aim of this research is to study the profile of child epilepsy patients which undergo treatment in the outpatient unit of Department of Pediatric of RSUD Dr. Soetomo Surabaya on January – June 2018.

**Methods :** This study was a retrospective and cross-sectional study by assessing patients' medical records and analyzed descriptively.

**Results :** From 450 patients, we included 48 patients who met our criteria. Most of them were between 1 – 5 years old (51,3%). Male patient was more prevalent (59,1%) than female patient (40,9%). After excluding incomplete medical records, 48 patients were acquired. The most frequently used drug was valproic acid used in monotherapy (42%). From patients nutritional status, most patients were on category of adequate nutrition (85,2%) according to weight-for-age index, most patients were on normal category (66,6%) according to height/length-for-age index, most patients were on normal category (74%) according to weight-for-height/length index, most of 0 – 60 months old patients (77,7%) were on normal category and most of 5 – 18 years old (61,9%) patients according to BMI. With the lack of information, further studies with more complete data is needed for better accuracy

**Keywords :** profile, child epilepsy, nutritional status, anthropometric